ai1583457429566_GX 009 20 Flyer Coronavirus_A5.pdf 1 05/03/2020 22:17

NOVO CORONAVÍRUS.
A PREVENÇÃO É A MELHOR PROTEÇÃO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

Disponível na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

O Ministério da Saúde está com um app para tirar dúvidas sobre o coronavírus.

ai1583457429566_GX 009 20 Flyer Coronavirus_A5.pdf 2 05/03/2020 22:17

Saiba como prevenir o novo coronavírus (covid-19) e outras infecções respiratórias.

Lave bem as mãos frequentemente com água e sabão.

Quando não puder lavar as mãos, utilize álcool em gel 70% para a higienização.

Cubra o nariz e a boca ao espirrar e tossir. Utilize um lenço descartável e jogue-o no lixo após o uso.

Use o ombro ou braço para cobrir o espirro e a tosse.

Evite tocar os olhos, nariz e boca quando as mãos não estiverem limpas.

Se estiver doente, evite locais fechados com muitas pessoas e, principalmente, evite contato com idosos, gestantes e doentes crônicos.

Não compartilhe alimentos nem objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos e garrafas.

Higienize aparelhos celulares, tablets e controles remotos.

Mantenha os ambientes bem ventilados, com portas e janelas abertas.

Cuidado com os sintomas também é prevenção.

Se você estiver doente, adote alguns cuidados: fique de repouso, beba muito líquido e opte por uma alimentação saudável. Se os sintomas persistirem ou houver piora, como falta de ar e febre persistente, por exemplo, procure o serviço de saúde mais próximo da sua residência imediatamente.

Se você esteve em países com casos confirmados do novo coronavírus nos últimos 14 dias, apresentar febre e outros sintomas suspeitos (dor de garganta, catarro, tosse e falta de ar), evite o contato com outras pessoas, procure um serviço médico imediatamente e siga os cuidados recomendados.

A lista de países com transmissão local do coronavírus é frequentemente atualizada pelo Ministério da Saúde no saude.gov.br/coronavirus.

Não jogue este impresso em vias públicas.

DISQUE SAÚDE 136 | SUS | Secretaria de Educação | Secretaria de Saúde | GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.